

شماره دانش آموز:	محل مهرنرستان	اداره آموزش و پرورش منطقه 5 شهر تهران هنرستان پسرانه کار دانش امام علی (علیه السلام)	نام خانوادگی:
		امتحانات خردادماه سال 98 - 97	نام:
ساعت شروع: 10 : 30		تاریخ امتحان: سه شنبه 98/03/21	شماره دانش آموزی:
مدت امتحان: 50 دقیقه (دو صفحه)		پایه و رشته: دوازدهم / کلیه رشته ها	نام درس: سلامت و بهداشت
			نام دبیر: آقایان خسروی، نظرافکن

نام و نام خانوادگی مصحح:	نمره با عدد نمره با حروف	تاریخ و امضاء
--------------------------	--------------------------------------	---------------

1	تعریف سلامت از نظر سازمان بهداشت جهانی چیست ؟	1
1	ابعاد سلامت را فقط نام ببرید .	2
1	اصول تغذیه سالم کدامند ؟	3
1	چه بیماری هایی از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شوند ؟	4
2	دیابت نوع 2 در اثر چه عواملی بروز می کنند ؟ (چهار مورد)	5
1.5	میزان خواب لازم شبانه روز هر یک از سنین زیر چقدر است ؟ الف (پنج سالگی) ب (نوجوانی) ج (هفتاد سالگی)	6
1.5	آثار و عوارض ناشی از کم خوابی را بنویسید . (سه مورد)	7
1.5	راهکار های لازم برای بهبود عزت نفس افراد چیست ؟ (سه مورد)	8

صفحه دوم	خرداد 98	سلامت و بهداشت
2		9 شایع ترین اختلالات روانی - رفتاری دوره نوجوانی را نام ببرید .
1		10 منظور از افسردگی چیست ؟ (توضیح دهید)
1.5		11 انواع مواد اعتیاد آور را فقط نام ببرید . (سه مورد)
1.5		12 مشکلات و آثار منفی ناشی از خشم را بنویسید .
2		13 چهار مورد از اصول ارگونومی را مشخص کنید .
1.5		14 مضر ترین مواد سمی موجود در سیگار و قلیان را نام ببرید . (سه مورد)